



### CLINIQUE

PR. FRÉDÉRIC VAYSSE (photo)  
& MARWAN EL KHOURY  
Faculté de Chirurgie Dentaire  
Université de Toulouse

# Apnée du sommeil et hygiène bucco-dentaire

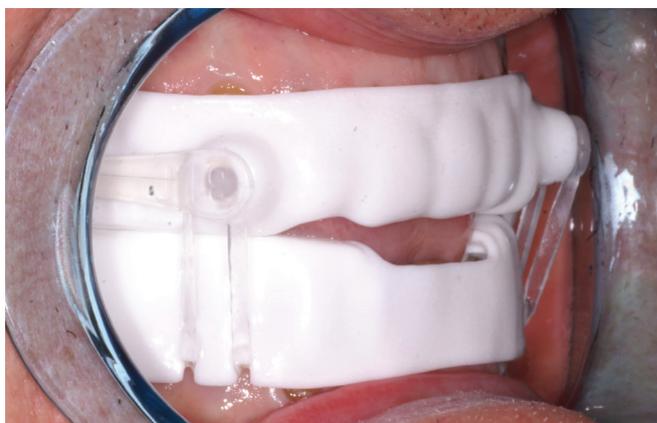
Le syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) se caractérise par une réduction ou une interruption de la ventilation pendant le sommeil. Ce trouble peut se manifester par de la somnolence et être responsable ou aggraver des pathologies cardio-vasculaires, neurologiques mais aussi diabète et cancers.

Le SAHOS toucherait 6 à 12% de la population adulte française avec un sous-diagnostic majeur. Environ un million de personnes seraient traitées en 2018.

La pression positive continue (PPC) est le dispositif de référence pour le traitement des apnées obstructives du sommeil. Elle agit par insufflation d'air en continu pendant la durée d'utilisation. Le traitement par Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM) est utilisé en première intention dans les syndromes modérés ou en cas d'échec de la PPC. Une OAM positionne la mandibule en propulsion pendant le sommeil afin de libérer les voies aériennes supérieures, principal site obstructif du SAHOS. L'OAM est parfois la seule option thérapeutique possible chez des patients atteints de SAHOS.

En France, 10% des patients traités utiliseraient une OAM, cette proportion tendrait à augmenter aux dépens de la PPC pour des questions de tolérance mais aussi de coût.

Chez l'adulte, le SAHOS est souvent significativement associé à la maladie parodontale. Chez les enfants, il peut être significativement associé à une mauvaise santé bucco-dentaire car il est souvent accompagné d'une ventilation orale en cause dans le risque carieux et parodontal.



**Orthèse d'avancée mandibulaire en position : des élastiques ont été mis en place pour limiter l'ouverture buccale pendant le sommeil.**

Il est donc essentiel, en présence d'un SAHOS, d'instaurer des mesures d'hygiène bucco-dentaire rigoureuses, en insistant sur l'importance du brossage quotidien pour limiter les risques de développement de caries ou de maladies parodontales, avec un minimum de deux brossages quotidiens, utilisation de brosse à dent, dentifrice ou brossettes adaptés aux besoins du patient. De même, chez les enfants et adolescents, dans le cadre du traitement du SAHOS souvent pluridisciplinaire, pouvant comporter une phase orthodontique, cette dernière peut s'avérer être un facteur aggravant pour le risque carieux et parodontal. Les maladies et complications infectieuses locales de la denture et du parodonte constituent rarement une contre-

indication absolue au traitement par OAM. Par contre, elles constituent un facteur d'inconfort et d'abandon du traitement par OAM, il est donc essentiel de bien contrôler ces risques pour faciliter la tolérance et l'observance de ce traitement. En effet, l'utilisation d'une OAM constitue un facteur de risque d'accumulation bactérienne par rétention de plaque, avec une possible aggravation de la symptomatologie buccodentaire. Le rôle de l'OAM dans la constitution, la distribution et l'évolution d'un biofilm pathogène doit donc être reconnu et débattu, même si la balance bénéfice-risque est presque toujours en faveur de l'OAM.

Par conséquent, en présence d'une

OAM, un protocole d'hygiène bucco-dentaire doit être proposé au patient, pour maintenir une bonne santé orale. D'autre part, le nettoyage de l'orthèse doit aussi être assuré selon les préconisations du fabricant : le plus souvent, l'orthèse est brossée quotidiennement après le réveil. Une solution nettoyante prévue à cet effet et adaptée au dispositif peut aussi être utilisée.

En résumé, pour les patients souffrant de SAHOS, il est important d'effectuer des évaluations dentaires régulières. Des mesures de motivation à l'hygiène bucco-dentaire sont à prévoir tant pour les enfants et adolescents dans le cadre d'un traitement de leur problème du sommeil, que pour les adultes traités

par OAM, pour minimiser au maximum la survenue des problèmes dentaires et parodontaux dont le risque est majoré face à un SAHOS, mais aussi au traitement par orthèse

De même, une sensibilisation accrue concernant les effets de l'AOS sur la santé orale tant dans le domaine médical que dentaire est nécessaire. ■

**INNOVORTHO**  
France

Conseils & Qualité



Laboratoire d'orthodontie  
18 ans d'expérience

## Spécialiste P.U.L.

Propulseur Universel Light  
Harmoniseur 4D



Double arc pour PUL Hélix Fixe

Impression des moulages à partir de fichiers .stl

6, rue du Parc de l'Aubépin BP 13  
41355 SAINT GERVAIS LA FORET – France  
+33 (0)2 54 50 07 68

[innovortho.accueil@orange.fr](mailto:innovortho.accueil@orange.fr)

Tous nos PULs sont thermoformés